

132

позова за
поздрав!

Великденският подарък!

VI година

30 школна лекция на I м. сп. ОК. КЛ.

24. IV. 1927г. София. Неделя (Великден) 6:30ч. в.

6:30 п. в.

Великденският подарък!

Само Светият Петър на Мъдростта
води към Истината.

Размисление

Как най-добре може да се отпразнува един великденски празник? Кой е най-добрият начин за отпразнуване на великденския празник?

Колко години има, откакто имаме вече лекции? (VI години.)
Въвместът години колко важни работи са казани?

Когато подарят някому някоя бисерка отпраща, каква е задачата на отпращащата? - Да се тури на шията. Когато се даде някому пръстен подарък, каква е задачата на пръстена? - Да се тури на пръста. - На палеца? - Да се тури в ръката да показва времето. Къде като подарят? Върхо, което повтаря има, трябва да го тури в действие, в приложение.

Всичко пестено се употребява думата вживане. Чувствата на повтаря молят да се вживат. Мислите молят да се вживат? Не молят, само чувствата се вживат.

Всичко вие сте млади, си вие молят да се правят по-големи реформи. Ако вие не започнете с реформи, и да се свържете с асирската природа, и да вървите според нейните закони, вие ще имате същите резултати както и старите. Трябва да започнете от началото си. Запример, знаете ли какво нещо е набирането на микротата киселина в повтарения ор-

ганизъм, или какво нещо е той нареченото слабо димане? После, знаете ли на какво се дължи тази вътрешна инертност, или мързели у повткя? Има една съществена мързели у всички хора; той по-тъм е проникнал навътре в организма. Хората го наричат: съвещна топлина или съвещна топлина, да няма изнати, да няма страдания, натовеса да е тиха и спокойна, да се намира в бездействие.

И тъй, на вас младите, ще кажа: за да бъдете силни и здрави, трябва да използвате вътрешния въздух и съвещния лун. Защото щоре като забеле повткя, той може да жива 10 и 20 лекари, но положението му няма да се подобри. Ще се лише година, две или три, и той ще изгуби способността да се учи и да бъде здрав. Болестите разрушават организма. Всички лекари се трудят да познаят болестите, но не се учат.

Мисълта на повткя трябва да се измени изцяло. Аз забелязвам по вашите лица, по строежа на кръвоносните съдове една неправилност. Не само между вас, но между всички сегашни поколения забелязвам същата аномалност. Младите хора на 22 години, а има едно преждевременно остаряване. А това преждевременно остаряване произтича от натрупването на известни киселини и отрови в организма, после и набиване на възрастната повткя ципра от прах. Тази възраст у повткя се вътвърдява все повече и повече и образува склерозата; Артериите му се вътвърдяват, вените, мозъка му се вътвърдяват, не може да мисли, пробавят му се вътвърдяват, и най-после като се вътвърди цялата организация, той се заличава за друг свят. Старите хора казват: ние не ни трябва много да мислим. Повткя, която така казва, той има склероза. Ама трябва да ядем всичко каквото имаме. Храната в такъв случай е само една примка за ускоряване на този болезнен процес. За да яде повткя правилно, в яденето трябва да взема участие цялата повткя, и цялата му и сърцето му и врата му, и вика една отдалечена клетка на организма ^{всичко} на повткя трябва да вземе участие в този процес на храненето.

После, живата природа е направила куцата на повтката много разукно, тя е турила милиарди прозорци, през които да прониква храната и жизнената енергия, за да се обновява постоянно организма на повтката. На тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти и отворени, а не затворени. Натрупването на прах и нечистотии става не само външната, но и вътрешните органи, през набраване на киселини и отрови. И ако външната е една такава, презва мисъл, казвам ви, първа тук вътрешно подпушване на клетките, на порите, а от там идат и всички болезни състояния ^{на организма} и нерасположения на духа.

* Ма първото нещо сега, трябва да се отворят порите на тялото ви. В тия пори се отворят през водата. Най-първо ще научите малкеското свойство на водата. Без вода не може да има никаква култура. Запр. вие как използвате водата? Както валият отви и правди? Сега вие, младите, знаете ли по колко вода трябва да използвате на ден? Трябва да използвате водата, понеже тя е един добър проводник на мачетозма. И когато използвате температурите ще забележите, че у нервните хора кожата започва да става суха. Във сухите хора стават бързи изпарения, вследствие на което тази влага на организма излиза. Има една естествена влага вън организма, която е съществена, тя споделя вътре в тялото да не стават силни изпарения. При силните изпарения се разпада тази съществена температура, кожата става нервна, неспокоен, не може да спи спокойно, и не може да мисли спокойно. Затова ще използвате водата. При това, водата, която трябва да остане вън организма, тя трябва да бъде най-чистата вода. Има известни мускули, известни части на тялото, които трябва да бъдат абсолютно чисти. Кожата трябва да бъде чиста, за да може тази вода да се филтрира. Вътрешната влага трябва постоянно да се филтрира вън организма. М. е. ~~вън повтката тяло става~~ това филтриране на водата. Ако тази филтриране става неправилно, това всички

кислородът от храната, която употребявате, прониква в кръвта, или в водно състояние или в газообразно състояние. Тия газове минават през тичащите и порите на цъпа ^{и тук, както е необходимо, вадят за да издържат тия нечистотии.} организми, после похватат да се заместят и образуват известни вътрешности. Сега за да се освободите от тия мисли, симптомите на болестите, ще мислите за благотворното влияние на водата в организма. И няма какво да ви разправям за болезнените състояния, аз не обичам да говоря затова, защото в такива случаи, тия симптоми на болестите ще се впечатлят ^{атом} в вашия ум и вие ще дадете ходите, ще мислите само за болестите.

* > Но карвал сега на воя, през тази сезон, от великия катархът вика сутринта обязателно трябва да излизате горе (на Изгрева) и да издържате най-малко 1 час или 2 часа в дълбоко дишане, в приемане на вода и в хранене на най-добрият мисли. Ако искате да бъдете здрави и силни тук ще правите втнн вня, и като се върнете воя, ще занесете една сериозна работа, ще учите. Но непременно всички ще го направите. Учете се да дишате правилно, широко и дълбоко. Гледам, мнозина от вас, не дишате правилно. Знаят ли какво значи правилно дишане?

така може да се представи ходът на правилното дишане. А вие дишате бързо и неравномерно, така:

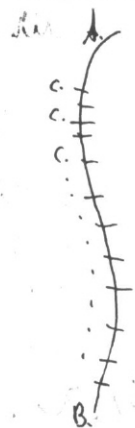


(Учителя диша според пертесиса, с тия бързи и къси неправилни поглъщания ^{подмисля} на въздуха)

Като ви гледам да дишате така, нкой път аз мисля, че меримете нито, така може изидати, — вие дишате.

(сичко) Трябва да дишате дълбоко, да давате ритмично

вод на въздуха да влиза в вробавент. Сегга озвн нма да ви пре-
поречам разни упражнения за димане, напр. индусит имате
известни начини за димане, за такава димане европейците
на запад не сь готови, защото се образува един силен сти-
мул. Но вткн един отъ вас може да дима дълбоко. Научете
се да бъдете господари, да управлявате своето димане да бъде
равномерно и плавно. Нтъкоп път, ще усетите въ вас, както че
има нтъко да ви противодействува, както речете да димате.
Мистично тѣзи ще се премане, когато вие придобите тако-
ва димане, че да дадете свобода на вробавент си, да възпри-
мате толкова въздух, колкото е необходимо. За да бъде дима-
нето много трѣбва да се отворятъ всички ви пори, а то-
ва ще стане презъ водата. Затова ви казвамъ е потребна
водата. Димането не трѣбва да става само съ вробавент, но
и съ всичкото ви тѣло, съ кожата. Ето защо ^{ще се отворятъ} поритъ ви (трѣб-
ва) да бъдатъ отворени, отпуснени. Когато повтѣ дима съ
вробавент си и презъ кожата съ втѣка една клетка, той
е здравъ повтѣ. И сегга ^{по} новитъ наблюдения въ науката, (споредъ
микривата диагноза) се казва, че всички болести започватъ
отъ тѣло, че поритъ на повтѣ сь запушени. Може да се случи
въ известна областъ поритъ сь запушени и тогава съответни
органи заболяватъ. Въ тѣзи нещастии се подпушватъ и
каналитъ на уредката стѣла. Може какъ ще се случи?
Запр. да кажемъ тѣло (между А и В) се казвамъ известни
каналетѣ ^(с.) щомъ се подпушватъ тѣх каналетѣ въ уредка-
ния стѣла, живекостта на повтѣ се губи. Защо-
то живата енергия, която трѣбва да освеси ор-
ганизма, тя идва презъ уредката стѣла. Може тѣ
въ уредката стѣла има това свойство да погл-
ща пакетата или живеката енергия отъ въздуха,
и да ~~се~~ предава на цѣлия организъмъ. Вие знаете
това какъ става, въ естествена история вие
сте видели какъ става преминаването на едно
течение въ друго ^{въ} растеніята — презъ осмоза, всмукване.



По какво се отличава асимозата в природата? Има един мощен процес, който дава, който твори и други процеси, които възприема. Тия външните енергии, или аз наричам ^{има} известни род енергии ~~има~~, които текат от един или центъра на всяка една клетка. И други енергии има, които излизат от центъра на клетката навън, и там вече се спосрещат тия енергии се образува тази вътрешност на живота. Щом тия вътрешно течение се подмени, тогава се образуват тия болезнени състояния, нервност, смянене, повишение. Най-първо става подмиване на енергията, после става подмиване на кръвообращението или в артериалната ~~система~~ или в венозната система. В артериите има достатъчно много кръв за храна, в венозната ^{система} ~~има~~ става подмиване на вените, то неистотините налято да се извършат навън остават вътре в кръвта. И сега млади хора на 25 години и по-малко има колкото натрупване на неистотини в организма. Това натрупване не е на органическата асими материя, но това са слоеве, мазнини, неопотрбни, полупотрбни вещества, които при най-малкото условия дават възможност за явяване на разни микроби да навлезат в кръвта, и тъй се явяват разни болести.

За тия две не се потипат за гуши, тазу пак-ката трябва да излезе. После гуша нито един от вас не трябва да има. Тазу пакта на костта за гушият трябва да се виева, да не е измалена с мазнини. Всички трябва да се предават на един спарташки режим. Има две работни въпроса твоят ли да бъдете здрави и силни. Ако вие като окитни ученици не можете да дадете един образец на света, какво ни струва тази окитната наука. В сароската на един побън кол с най-благосъщителните месеци за неговото лечение? Вобщо за лечение кое време е най-благосъщително? Най-благосъщителното време за лечение е сега. Кинго повече! Всички един ден от оптимизма струва! 10

миллиона лева злато за вас. Или туй, което можете да вземете през тѣзи дни, никѣде не можете да го вземете. Вѣ никакъ друга аптека не се намира. Или ре вие сѣга вода газите, медни ходите. Вие сѣга вѣ единъ месецъ отъ горе можете да наберете толкова енергия, ре да станете толкова свѣсни, физическо-востни, тѣмъ се идемъ, ре където ходите да носите нѣщо. Където вземете, да ви накаратъ хората, да кажатъ: този новѣкъ носи нѣщо свѣсно съ себе си. Но вие сѣга сте скръсави. А тази магнетична енергия като не заразява хората, всички искатъ да бъдатъ свѣсни, добри, здрави. Сѣга като стоите, нѣкои ви мислятъ, че сте нѣкой философъ замисленъ. Какво ти философъ, той се пелма съ треска, нѣма нито 5 пари, нѣка казватъ философъ билъ. Ама ако е философъ, той трѣбва да бѣде богатъ новѣкъ. Оуди философъ, немислещия, той не е хилави. Не всички философи сѣ такива. Ако вземете древниятъ философи, ма и нѣкои отъ селанинитъ, ако вземете такива образъ, отличенъ стрѣсенъ или нѣтъ! Но нѣкои отъ селанинитъ философи, не се мислите, то ва не сѣ философи.

И после вѣ всички ви трѣбва да се рови едно аселание за работа, за приложението на тѣзи методи. Сѣга когато излизате вѣ природата, вие сѣдите тѣй отпуснати, взимате едно пасивно положение, и като вървите, пакъ ходите отпуснати. Така не бива. Трѣбва да се научите да ходите съ будно сознание. Трѣбва да приложите сѣга тѣзи методи, после, сознанието ви да взема вѣ всичко участие. Орасторятъ като говори за примеръ какво прави? Прави разни въисекция. Или не съ това той превава нѣщо отъ себе си навнѣ. Това е единъ контактъ. Ако е слабъ маловъзвущенъ и не прави тѣзи въисекция, не може да има никакво влияние. Сѣга вие искате да бъдете смели, решителни, тѣмъ сте хилави, кѣкави. Ще знаете едно, природата въобще не обича хилави хора. Знаемъ защо не ги обича? Понесете тя е сложна богатъ трапеза и когато едно кѣно вѣте не обича

и започнете да приемате ^{материални} ~~материални~~ ^{материални} от пространството. Можете изведнъж да вземете усещане в опита, но след като почувствате вибрация, вибрация, трепане, усещане, два, три, да вземате и да пиете гореща вода, вибрация ще се усетите освесени. И такава като вие при откривающия свят да носите нещо от новата енергия. При скитане месецу сегашните хора, хората си представят своите виждания. Човек трябва да използва новия и да взема чистия въздух.

И всякога когато ви остане празно време, $\frac{1}{2}$ час или било или един час, използвайте този време за виждане. Можете ли от някъде да си вземете кай-хубавата вода, да не ви мръзни, можете да е на 10 километра далеч, да не ви мръзни, но вие, и вземете си 1 клр. и пиете кай-хубавата вода. Вие сега като ходите на Витоша, да-що всички да не носите по една малка чиста вода? Вие събирате и нима нито един да вземе $\frac{1}{2}$ или 1 клр. чиста вода от Витоша. Вие сега като се връщате, ^{далеч} ~~далеч~~ замислете си този резултат. Не, ще си носите вода от там. Всички един може да си вземе 1 клр. вода. Вие сега ще казвате: кой ще я носи? Има да си носим 1 клр. вода от Витоша, това е смисълът вие, и вие има. Учениците на Илия правят ред ^{материални} ~~материални~~ ^{материални} упражнения, те се здравят, те се поддържат постоянно на природата. Най-първо вие трябва да се усвоите с външната природа. Аз искам всички да усвоите поне отчасти законите и, да знаете какво да правите. Не да пакате болестта да дойде с своята кавалерия или артилерия, такава мъка ще бъде. Докато тя е далече вие трябва да вземете всичките мъжки.

Във света болестта не съществува вродена, съществуват само болезнени състояния. Тези болезнени състояния произвеждат органически заболявания в известни органи, които не могат да функционират правилно, и вследствие на това се натрупват измишленци на една

отровна материя, която прави кажастъ. На съвременният хора и на изтлото поколение от нашия век задача е да се освободят от своите напругвания и неистини. И затова се препоръчва старият постопатна и миене.

Σ Вера на вас, младите, казвам: ще миете 4-5 пъти вряла вода, докато се изпотите аубаво, после трябва да миете една ръба или една кърпа, а с топла вода ще се измиете от потта. За да се измиете, не е необходимо да идете в баня, в къщи, в стаята си може да направите една обтривка на изтлото си. Ако вие направите два пъти през седмицата най-малко такава об трова изпраскване с обтривките, вие ще усетите, че това што ще придонесе ^{раствор} чистота. И за изцуканата година ще бъдете по-свесни, и добри, и весели. Мири ще го правите като един Карл Л. Ако да ви даде този кард: два пъти през седмицата изпистване на изтлото. Ще правите тези обтривки, ако не на изтлото изтло, на палвичката. И след мири ще вземете една суха кърпа, и ще изистите тази влага аубаво. Ще измиете една глава топла вода с 10 капки от лимонов и водка ще усетите една приятна топлина. Ще се облечете аубаво и ще бъдете разположени за работите. Мири ще го направите за 10 седмици.

(от 25. IV. покед. (II. век на велик-век) до 4. VII. покед.) След 10 седмици ще видите какви резултати ще има. След 10 седмици ще видите каква е разликата между октзи, които се ^{изпистват} ~~са правили~~ този кард, и които не се го направили. Мири ще се прави или сутрин или вечер.

Σ В топлата вода това е аубавото, не има опасност да се простудите. И ако ви стане студено, има да се простудите, не се плашете. Малко дете играе топлата вода и има движение, по който начин повече не може да се простуди. За обтривките може да използвате или топлата вода или сладка вода, все едно е, но

Задаржана.

✓ Наряд

ще изоблачат студентката вѣра. ~~Упражненията~~ ^{Наряд} може да се направят или сутрин до 10 часа и до 12 ч. става. Не ви препоръчваме в 2 часа да направите тази баня, защото се връщат енергията, вѣднѣж; или вечер, и то или преди да залезе слънцето, или преди да си легнете към 10 ч. в. През деня към когото има условия за тези упражнения, трябва ще ги прави.

После ще се съберете, вие трябва да излизате малко, горе на "Изрѣчки" сутрин, и да си правите малко упражнения-мимикризма. Вие, младите, ще дадете примера, отъ кого ще правите. През тия 10 седмици всяка сутрин, след изрѣчка слънце, едно определено време ще установите, ~~и~~ ще се каревите, и да се правите и ще си правите упражненията (мимикризма) всички заедно. После всеки един отъ вас отделно, може да си прави своите упражнения, колкото ви дохожда. Вдъхването ще правите най-малко 1 час, 1 1/2 часа, за да можете да казвате енергия за през зимата. ^{и морал} За следующата зима да видите какво ще бъде състоянието ви.

Въз-> Може да едно: Никакви възражения! Сутрин като ставате и да казвате: или ми се. Това е лекост. Трябва, като излизате тази каряда, 10 седмици, като правите тия упражнения, ще се яви едно изтъняване. Илюзията това е хубавото. Въз искам да изтъняете. Това да не ви плаши. Може да бъде едно изтъняване, едно оформяване на телата ви, и ще бъдете добри и здрави. Този карядъ ще трае до 4.VIII. и след това изсеза и половина ще видите изтъняване на мускулите ви какви ще бъде.

После, вѣрно ще ви даде, през тия два месеца и половина за никакви болни хора и да мислите. Ще мислите, не искуйте вѣднѣж, дето и да болни хора, дето и да болестите. Тий ще се стараете да мислите, болестта може да има и даде, но това е само една изтъняване. И действително, телата прирова винаги животно и чуждестранство, ние не я приемат. Слънцето е

много е животът, който изпраща на земята, не само на земята, ако вземете цялата част от околна димна, и там има складирана енергия на живота, само някои области, вето хората животът, има такива центрове на застоими състояния. И трябва да се избавите от тази застоима енергия или от това състояние на застоялост. Запример ако вземете тия упражнения да ги правите правилно както ви казах, тѣ ще ви помогнат да се избавите от тия състояния и да пречистите тялото си. Ще правите рѣзки упражнения, докато това стане въ вас един навик, ако не...

Разбрахте сѣга, нали? Какво разбрахте за забавата? (С. ка. кѣс повтори забавата.)

Непремислено повѣка трябва да има разположение на Духа, за да стане облеката месеву кѣс и живият същества ^{наоколо} ~~пра-~~вилно. Как се познава запр. здравето? Като се срещнат двама здрави хора, става правилна обитка на живият вещества. И такива хора веднага се сприятеляват. Повѣка,

II. който обича, той е здрав повѣка. И цюл дойде едно състояние, не не можете да обичате, ще ухапте, то е едно болезнено състояние, макар не още не е органическа болест. И повѣка постоянно трябва да има едно разширение.

За да обичаме, трябва да има разширение на душата. ^{Разширяване} Да обичате, не спонсорира едно, но всичко живо, като го полюбете, да ви е приятно. Може да е тревичка, мушичка, цвѣтче, мѣтче, нѣкое животно, нѣкой конь, като го видите, да го обичате като едно живо същество. Нѣкоя птичка било, хвъркне покрай вас, всичко тия да произведе въ вас едно приятно впечатление, едно чувство на обич. Птичката може да си зафлине, но тази обич, която сте изпратили към нея, тя ползва, станало е вече една обитка. И животният ползва тази обитка. Трябва да се образува една обитка на обич и сѣ така.

II. Сера разбрахте, тия вѣща итѣха нѣма едни отъ васъ нѣма да търси да го обича. Свещено правило е това, че го пазите. Никой нѣма да търси да го обича, но вѣтви ще търси да обича, и като обича да се рава, че е проявил нѣщо. Нѣма да правиме въпросъ за дружитѣ. Туй е любовта и мисленето. Вѣтви може да го направя. Вѣтви може да обича. Ама, не азъ като нѣа да посрѣтна сѣкието, нѣма да си затворя очитѣ, да покажи сѣкието да ме гледа, не, азъ ще си отворя очитѣ, азъ първо да го видя; азъ като си върсия отворени очитѣ, показва, азъ обичамъ сѣкието. Но ако мислитѣ оти се затворени, трѣба да си състави покаяние, че сѣкието ме гледа, покажи знаци, то да ме обича. Вие сега казвате: нѣма кой да ни обича. Азъ казвамъ, вие сте отъ онѣя хора, които не обичате. Такова правило въ природата нѣма. Законътъ е такъвъ, Господъ казва: да възлюбимъ! Стаме положителни. И всички хора, които обичатъ се положителни въ възходяща степенъ. Да любимъ, значи да бъдемъ като Бога. Законътъ на Любовта е: като Бога ще бъдемъ! Богъ взема инициатива въ всичко. Трѣба да искаме въ свѣта, да възлюбимъ Бога и да му върнемъ всичкитѣ работи. Моравъ непрекъсно ще употребимъ сѣкиитѣ качества както Бога. Ще се стремимъ да обичамъ и да си доволемъ, че проявявамъ туй ^{мное} свещено правило. Туй е едно свещено правило на повѣка да обича. Туй е първото правило. Нѣма по-любаво правило отъ да обичамъ. Ми казвате: азъ обичамъ, но кой кой не ме обича. (а. Една мимка!) И тя е вѣща отъ вѣща въ мислата.

Сера отъ сега се елементарнитѣ правила, които ще приложиме. Ще направимъ първиятѣ опити съ васъ. Ще пристъпимъ съ васъ.

Туй е вѣща само сега. Моравъ, отъ сега отъ васъ, които се занимавате съ астрологиѣ, направете едни хороскопи отъ днешния денъ, да видите какви ще бѣде резултатитѣ, какъ ще го направите. Времето е ясно, има ли облаци?

Да излезе евник да види какво е времето и небето. (О.С. и Б.Р. И така
около ми на небето и много вътрешно е.) То е хубаво,
значи, с цяла тръба да работим. Сега ще направим
хороската ^{на този ден} 24. IV. 1927. Невин ден. по моя посвещен 7.21г. Вие
ще си направите изчисленията.

Сега разбрахте.

(п.м. хубави поварки и вавоате. Благодарим.)

Поварки за Велик-ден. Ще го приложиме. Като взе-
мем в отгъна да ~~ни~~ се отминават, и да имаме евник
метод, с който всяка да може да помисли колкото
и да е. Една важна отговорност ще бъде то, която ще мо-
же да употребиме наветите, на всички приятели.

Станемте молява да направим едно упражнение.
за вилане.

1. Изгледът отдалеч, напред, нагоре в кръг - вилане,
след това надалеч отстрани - извилане. 3 пъти.

2. Изкасяне отстраня крак напред, сгъзото с кланане
при извилането. 3 пъти.

сгъзото с изкасяне отстраня крак напред. 3 пъти.

3. Сега ще направим вилането с думата:

В Д М Х А Н И Е (с мелодия)

3 пъти.

Сега ви поздравявам с тия упражнения,
и утре, пак ще се видим на екскурзията.

(от всички страни глас - благодарим, благодарим.)

Само от тия 3 пъти на Мъдростта

вече нямат Метиката!!

7.30г.в.